



PRUGNOT Formations

« Avoir un impact bien au-delà
de ce qui est visible »

07 82 01 52 32

Mme Denise PRUGNOT



PROGRAMME DE FORMATION POUR « CREER SON ACTIVITE POUR DEVENIR HYPNOTHERAPEUTE »

Objectifs pédagogiques et compétences visées

Identifier les types de problématiques.
Comprendre le processus d'un blocage.
Comprendre et gérer le schéma de fonctionnement de son client.
Déterminer la structure d'activité adéquate.

Objectifs opérationnels

Pouvoir accompagner tout type de clientèle
Pouvoir créer son activité.

Public concerné

Tout public

Méthodes et outils pédagogiques

Apports théoriques.
Evaluation des connaissances tout au long de la formation.
Débriefing de situations vécues par les stagiaires.
Exercices de mise en pratique.

Durée

115h

Dates

Calendrier à définir sur 3 mois.

Moyens pédagogiques

Salle adaptée avec écran en présentiel
Visio conférence en distanciel
Envoi des documents en PDF

Evaluation

Evaluation de chaque module en fin de formation par les participants.

Validation de la formation

Attestation de formation et des compétences.

Programme de formation
« Créer son activité pour devenir hypnothérapeute »
115h

45h en présentiel ou visio, 60h de mise en pratique de travail personnel, 10h d'élaboration d'un mémoire.

<p>Histoire de l'hypnose Qu'est-ce que l'hypnose ? Cycle ultradien Différents courants d'hypnose Le cerveau humain La chimie des émotions Les principaux neuro médiateurs Système réticulé activateur SRA Fonctions de l'hypothalamus Le système nerveux Le cortex L'apport d'Ericksonne Déroulé d'une séance d'hypnose Hypnose, transe et régression Les métaphores La relaxation d'abord Le langage de l'inconscient Exemple de script Elaboration d'un script Les tensions émotionnelles L'autohypnose négative L'anamnèse du client La bulle proxémique Hypnose et objectif L'objectif principal Modèle smarter Modèle score Le calibrage Le VAKOG Système principal Comment détecter le VAKOG La synchronisation Les 3 étapes Les formulations La reformulation Les mots à éviter Les fusibles La ratification en hypnose Saupoudrage</p>	<p>Truismes Le yes set Feed back Exercices d'anamnèse Induction hypnotique Test de suggestibilité Méthodes d'induction La spirale des sens Le jardin secret L'induction par fixation d'objet L'induction par relaxation progressive L'induction par confusion des sens La dissociation Approfondir l'état La négation La sortie de transe Les signes indicateurs Les phénomènes hypnotiques Méthode Rossi Test de lévitation Recadrage Safe place Après le réveil Prescription de tâches Suggestion post hypnotique Transfert Suggestion directe Suggestion indirecte Milton modèle Comme si Les techniques de confusion Les techniques PNL Les ancrages Les submodalités La reconstruction hypnotique RHV Les niveaux logiques de Dilts La modélisation Croyances limitantes</p>
---	--

<p>Différentes techniques</p> <p>Calibrages</p> <p>Ce que faisait vraiment Erickson</p> <p>La machine à phrases</p> <p>Charte déontologique</p> <p>Echelle de profondeur</p> <p>Organisation de consultation</p> <p>Fiche client</p> <p>Plan de séance</p> <p>Ancrage d'induction</p> <p>La volonté</p> <p>Les addictions</p> <p>L'accompagnement arrêt du tabac</p> <p>L'accompagnement sur la gestion du poids</p> <p>L'accompagnement sur les blocages</p> <p>L'accompagnement des insomnies</p> <p>L'accompagnement des douleurs</p> <p>L'accompagnement acouphènes</p> <p>L'accompagnement des phobies</p> <p>L'accompagnement du stress</p> <p>Techniques simples</p> <p>Confusions</p> <p>Recentrage sur la ligne du temps</p> <p>Induction Ericksonienne</p> <p>Métaphores des chevaliers</p> <p>Métaphore « retrouver foi »</p> <p>Métaphore tournesol</p> <p><u>Créer son activité</u></p> <p>Déterminer le meilleur statut d'activité.</p> <p>Les démarches à accomplir pour s'installer.</p> <p>L'assurance professionnelle.</p> <p>Se tenir informé juridiquement.</p> <p>Déterminer son lieu d'activité.</p> <p>Le marketing.</p> <p>Les syndicats professionnels.</p> <p>Prévoir son budget.</p> <p>Le marketing.</p> <p>Se tenir informé.</p>	<p>Chaque stagiaire accompagnera <u>3 personnes</u> « Cobayes » de leur choix.</p> <p>Elaboration d'un mémoire</p> <p>Test de connaissances tout au long de la formation.</p> <p>Attestation de suivi de formation</p> <p>Attestation des compétences après avoir satisfait à l'examen final et écriture du mémoire.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>Après cette formation vous serez en mesure de créer votre activité, de comprendre ce qu'est l'hypnose et de pouvoir accompagner efficacement vos clients.</p> <p>Méthodes pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> Apports théoriques Remise de documents Mise en pratique </div>
---	--